

Information für die Wochenbettbetreuung zu Hause

Nach dem Spitalaustritt betreue ich Sie und Ihre Familie als Fachfrau. Ich begleite und berate beim Einstieg in den Alltag. Ein Besuch dauert ca. 1 Stunde und beinhaltet die Kontrolle bei Mutter und Kind sowie Pflegeanleitungen und Stillberatung.

Kostendeckung:

Es existiert ein Tarifvertrag zwischen den freischaffenden Hebammen und dem schweizerischen Krankenkassenkonkordat. Folgende Konsultationen werden von der Grundversicherung der Krankenkasse (keine Franchise) übernommen:

- 7 Schwangerschaftskontrollen/-gespräche
- Wochenbettbetreuung innerhalb der ersten 56 Tage nach der Geburt
 - beim 1. Kind, Frühgeburt, Mehrlingsgeburt oder Kaiserschnitt: 16 Wochenbettbesuche
 - ab dem 2. Kind: 10 Wochenbettbesuche
- 3 Stillberatung während der gesamten Stillzeit

Braucht es darüber hinaus noch weitere Besuche besteht die Möglichkeit, ein Rezept für verlängerte Wochenbettbetreuung bei Ihrem Arzt anzufordern. Wenn sie ein Vorgespräch wünschen (ca.50min.), können Sie gerne mit mir einen Termin festlegen. Dafür werden Ihnen CHF 120 inkl. Fahrkosten verrechnet.

Pikettdienst:

Die Anmeldung für die Wochenbettbetreuung ist verbindlich, das heisst ich werde für Sie ab der 37. SSW, bis zum Wochenbettabschluss auf Pikett sein. Bei meiner Abwesenheit werde ich für Sie eine Vertretung organisieren. Die Pikettentschädigung von 120.- wird von fast allen Gemeinden übernommen. Die Hebamme stellt der Gemeinde die Rechnung. Zahlt ihre Gemeinde den Pikettdienst nicht, geht die Rechnung zulasten der Wöchnerin. Viele Krankenkassen übernehmen die Pikettrechnung. Diese muss aber von der Wöchnerin selber eingereicht werden.

Wann melden?

Bitte melden Sie sich innerhalb von 24h nach der Geburt per SMS bei mir und sobald Sie wissen, dass sie nach Hause gehen mit einem 2. SMS.

Vorbereitung aufs Wochenbett

Material für die Wöchnerin

- Stilleinlagen (wird häufig vom Spital mitgegeben)
- 2 Pack Wochenbettbinden (Apotheke/Drogerie)
- Magerquark
- Haushaltspapier
- Coldpack
- Stilltee

Für das Neugeborene

- Calendulaessenz oder Alkohol 70% (für die Nabelpflege)
- Wattestäbchen
- Babyöl (Sonnenblumenöl/Mandelöl/Calendula)
- Fencheltee (Beutel)
- Digitalthermometer